

QUESTIONS LIÉES À L'ACCOMPAGNEMENT TRADITIONNEL

- NON DIRECTIF/NON DIRECTIONNEL -

Par Dominique Morneau - dominique.morneau@gmail.com

1. Identifier le sujet.

- Que voudrais-tu obtenir comme bénéfices suite à la rencontre? Quelle situation voudrais-tu voir s'améliorer? De quoi voudrais-tu me parler? Qu'est-ce qui te préoccupe?

2. Explorer la situation actuelle.

- Qu'en est-il de la situation actuelle? Qu'auriez-vous à me dire à ce sujet? Quels exemples pourraient illustrer vos propos? Comment la situation a-t-elle évolué dans le temps? Qui sont les personnes qui sont affectées par la situation? De quelles façons sont-ils affectés? Quelles pensées et quelles émotions émergent en lien avec cette situation? Que pouvez-vous me dire de plus sur la situation actuelle? Quelles solutions ont été expérimentées, avec quels résultats?

3. Évaluer les nouvelles options.

- Quelles options voyez-vous pour favoriser les changements désirés? Quels critères vont vous permettre d'évaluer les meilleures options à retenir? Quelle option vous servirait mieux à long terme? Si vous étiez sans contraintes, quelles actions poseriez-vous? Quelles autres options pourriez-vous considérer?

4. Planifier le changement.

- Que pourriez-vous faire? Qu'allez-vous faire? À quel moment? Dans quelles circonstances? Après de qui?

5. *Réaliser les suivis.*

- Quels engagements ont été respectés? Qu'est-ce qui a favorisé le respect des engagements? Quels engagements n'ont pas été respectés? Qu'est-ce qui a interféré avec le respect des engagements? Qu'allez-vous faire? À quel moment? Dans quelles circonstances? Auprès de qui?